



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی

دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی

کار پوشه فعالیت های آموزشی و پژوهشی

دانشجویان دکتری تخصصی سیاست های غذا و تغذیه

نام و نام خانوادگی دانشجو:

شماره دانشجویی:

استاد راهنمای آموزشی:

استاد راهنمای پژوهشی:

<b>اطلاعات دانشجو</b>	
	نام و نام خانوادگی دانشجو
	شماره دانشجویی
	تاریخ تولد
	محل تولد
	تاریخ شروع دوره دکتری
	سهمیه ورودی دوره دکتری
	شماره تلفن همراه
	شماره تلفن ثابت
	نشانی پست الکترونیکی
	سوابق کاری
<b>کارشناسی ارشد</b>	
	رشته تحصیلی
	دانشگاه محل تحصیل
	تاریخ اخذ دانش نامه
عنوان پایان نامه:	
<b>کارشناسی</b>	
	رشته تحصیلی
	دانشگاه محل تحصیل
	تاریخ فراغت از تحصیل

### اطلاعات دوره دکتری

	استاد راهنمای آموزشی
	استاد راهنمای پژوهشی
	عنوان پیشنهادی پایان نامه
جلسه ..... شورای گروه ..... مورخ .....	تاریخ تصویب عنوان
جلسه ..... شورای تحصیلات تکمیلی، مورخ .....	
	عنوان و دانشکده کهد
	واحد های آموزشی کهد ( ۸ واحد)
جلسه ..... شورای گروه ..... مورخ .....	تاریخ تصویب پروپوزال
جلسه ..... شورای تحصیلات تکمیلی ، مورخ .....	
	عنوان نهایی پایان نامه
جلسه ..... کمیته اخلاق ، مورخ .....	کد اخلاق
کد اخلاق:	
آیا آزمون با موفقیت گذارنده شده است؟ <input type="checkbox"/> بلی <input type="checkbox"/> خیر تاریخ: نمره:	آزمون جامع (نوبت اول)
آیا آزمون با موفقیت گذارنده شده است؟ <input type="checkbox"/> بلی <input type="checkbox"/> خیر تاریخ: نمره:	آزمون جامع (نوبت دوم)
مصوب در جلسه ..... شورای گروه ..... مورخ .....	گزارش پیشرفت پایان نامه (۱)
مصوب در جلسه ..... شورای گروه ..... مورخ .....	گزارش پیشرفت پایان نامه (۲)
مصوب در جلسه ..... شورای گروه ..... مورخ .....	گزارش پیشرفت پایان نامه (۳)
مصوب در جلسه ..... شورای گروه ..... مورخ .....	گزارش پیشرفت پایان نامه (۴)
جلسه ..... شورای گروه ..... مورخ .....	تایید آمادگی دفاع
جلسه ..... شورای تحصیلات تکمیلی ، مورخ .....	
ایندکس:	مقاله دفاع
نمره تخصیص یافته:	

جدول امتیازات کسب شده دانشجوی جهت اخذ مجوز شرکت در آزمون جامع دوره دکتری

امتیاز کسب شده	موارد ارزشیابی
	فعالیت‌های پژوهشی به ابتکار دانشجو (حداکثر ۱۰ امتیاز)
	الف. چاپ مقاله
	ب. ارائه مقاله در کنگره / همایش
	ج. طرح تحقیقاتی (به جز پایان نامه)
	جمع
	فعالیت‌های مستمر (حداکثر ۳۰ امتیاز)
	الف) مدرس یاری
	ب) همکاری در کارآموزی
	ج) کارورزی ۱ و ۲
	د) تدریس/شرکت در کارگاه‌های مرتبط با پایان نامه
	ب) ارایه در ژورنال کلاب
	و) شرکت در جلسات دفاع دکترا/ ژورنال کلاب
	ز) همکاری با گروه
	جمع
	امتیاز کل
	نام و امضای استاد راهنمای دوره آموزشی
	نام و امضای استاد راهنمای پژوهشی
	نام و امضای مدیر گروه

**راهنمای تکمیل کار پوشه فعالیت های آموزشی و پژوهشی  
دانشجویان دوره دکتری تخصصی سیاست های غذا و تغذیه  
دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی**

دانشجوی گرامی

ارزیابی پیشرفت تحصیلی و فعالیتهای آموزشی و پژوهشی هر دانشجو بر اساس مستندات کارپوشه در تعیین نمره مستمر آزمون جامع مورد استفاده قرار خواهد گرفت. شرط ورود به امتحان جامع کسب ۱,۵ نمره از ۲ نمره مستمر می باشد.

هدف از طراحی کارپوشه فعالیتهای آموزشی و پژوهشی دانشجویان مقطع دکتری تخصصی، در کنار هم قرار دادن اطلاعات مربوط به وضعیت تحصیلی دانشجو و فراهم ساختن مستندات لازم برای ارزیابی وضعیت پیشرفت تحصیلی آنهاست. خواهشمند است مطالب درج شده در این کارپوشه را به دقت مطالعه و بر اساس راهنمایی های ارائه شده نسبت به تکمیل مستمر آن در طول تحصیل اقدام نمائید. کارپوشه تکمیل شده بر حسب فواصل زمانی اعلام شده توسط گروه آموزشی از نظر به روز بودن و اطلاعات مندرج مورد ارزیابی قرار خواهد گرفت.

کارپوشه تکمیل شده باید در ابتدای ترم انتخاب "در انتظار آزمون جامع" به گروه آموزشی و سپس به کارشناس تحصیلات تکمیلی معاونت آموزشی جهت بررسی ارایه شده و صورت تایید فرایند اداری شرکت در آزمون جامع آغاز خواهد شد.

امتیاز لحاظ شده برای این کارپوشه برای ورود به امتحان جامع معادل ۴۰ می باشد. تکمیل فعالیت های مستمر اجباری و کسب حداقل ۷۵ درصد امتیاز (۳۰ از ۴۰) برای معرفی به آزمون جامع الزامی است. نحوه ی امتیازدهی فعالیت های مشخص شده در کار پوشه به قرار زیر است:

۱. فعالیت های مستمر/اجباری: ۳۰ امتیاز
۲. فعالیت های پژوهشی/نوآورانه: ۱۰ امتیاز

جدول الف - محاسبه امتیاز فعالیت های مستمر آموزشی  
(۳۰ امتیاز)

مستندات	امتیاز مورد نیاز	حداکثر امتیاز	نوع فعالیت
تایید در جدول ۱	۴	۶	الف) مدرس یاری
تایید در جدول ۲	۲	۳	ب) همکاری در کارآموزی
جدول های ۳ و ۴	۶	۸	ج) کارورزی ۱ و ۲
مستندات پیوست جدول ۵	۳	۶	د) تدریس/شرکت در کارگاه های مرتبط با پایان نامه
تایید در جدول ۶	۴	۶	ب) ارایه در ژورنال کلاب
تایید در جدول ۷	۲	۳	و) شرکت در جلسات دفاع دکترا/ ژورنال کلاب
تایید در جدول ۸	۴	۸	ز) همکاری با گروه

بررسی مستندات و محاسبه امتیاز کسب شده، توسط گروه آموزشی دوره پژوهشی انجام خواهد شد.

**جدول محاسبه امتیاز فعالیت های پژوهشی  
(حداکثر ۱۰ امتیاز)**

مستندات	سایر نویسندگان	نویسنده اول یا مسئول	الف) چاپ مقاله * (مرتبط با پایان نامه ارشد و یا رشته تحصیلی دوره دکتری)
مقاله چاپ شده یا اعلام پذیرش قطعی توسط ایمیل مجله (مستندات پیوست برای جدول ۷)	۲	۴	ISI, Q1
	۱,۵	۳	ISI (سایر چارک ها)
	۱	۲	PubMed
	۰,۵	۱	Scopus
	۰,۲۵	۰,۵	علمی - پژوهشی
گواهی ارایه شده از کنگره/سمینار (مستندات پیوست برای جدول ۸)	کنگره/سمینارهای ملی	کنگره های بین المللی	ب) ارائه مقاله در کنگره/ سمینار #
	۱	۲	ارایه شفاهی
	۰,۵	۰,۵	پیوستر
قرارداد طرح تحقیقاتی (مستندات پیوست برای جدول ۹)	همکار	مجری	ج) طرح تحقیقاتی (غیر پایان نامه ای) ‡
	۱	۲	دانشکده/ انستیتو
	۰,۵	۱	کمیته تحقیقات دانشجویی

بررسی مستندات و محاسبه امتیاز کسب شده این جدول، توسط گروه آموزشی دوره پژوهشی انجام خواهد شد.

\* زمان چاپ مقاله باید پس از آغاز تحصیل در دوره دکترای تخصصی باشد. به جز مقالات مربوط به پایان نامه کارشناسی ارشد، در سایر مقالات باید وابستگی سازمانی (Affiliation) دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی و دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، به عنوان محل تحصیل و پژوهش دانشجو، ذکر شده باشد.

# زمان ارایه مقاله باید پس از آغاز تحصیل در دوره دکترای تخصصی باشد. به جز مقالات مربوط به پایان نامه کارشناسی ارشد، در سایر موارد باید وابستگی سازمانی (Affiliation) دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی و دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، به عنوان محل تحصیل و پژوهش دانشجو، ذکر شده باشد.

‡ زمان شروع قرارداد طرح تحقیقاتی باید پس از آغاز دوره دکتری باشد.

# جدول ها



جدول ۱- مدرسیاری

دروس کارشناسی/کارشناسی ارشد: حداقل ۴ جلسه از دو درس مجزا (هر درس دو جلسه)

ردیف	نام درس	مقطع/تعداد واحد	تعداد/تاریخ جلسات	آموزش				امتیاز کسب شده	نام و امضای مدرس مسئول
				تهیه محتوا	تدریس	رفع اشکال	پروژه		
				پروژه	میان ترم	پایان ترم	پروژه		
۱									
۲									
۳									
۴									

- مشارکت آموزشی به صورت تدریس، باید در حضور استاد مسئول واحد آموزشی انجام شود.
- تایید تعداد/تاریخ جلسات و نوع مشارکت بر عهده استاد مسئول واحد آموزشی می باشد.
- هر جلسه مدرسیاری، طبق نظر استاد مسول درس، معادل حداکثر ۱ امتیاز می باشد.
- حداقل امتیاز مورد نیاز از این جدول ۴ امتیاز است. حداکثر امتیاز قابل کسب از این جدول ۶ امتیاز می باشد.
- مطابق با آیین نامه های آموزشی، دانشجو میتواند حداکثر در ۴ جلسه از هر واحد آموزشی (درس)، در حضور استاد مسئول، مشارکت داشته باشد.
- تعیین تعداد جلسات مدرسیاری دروس تئوری، بر حسب نیاز گروه آموزشی تغذیه جامعه خواهد بود. به ازای همکاری بیشتر دانشجوی محترم، امتیاز کسب شده طبق نظر گروه در جدول ۶ (همکاری با گروه) محاسبه خواهد شد.

جدول ۲- همکاری در کارآموزی							
ردیف	کارآموزی	تاریخ	تعداد ساعت/جلسه	محل برگزاری	نام و امضای استاد مسئول	نام و امضای مدیر گروه آموزشی	امتیاز
۱							
۲							
۳							
۴							
۵							
۶							

- این جدول بر اساس وظایف محوله از طرف گروه تکمیل شود. انجام فعالیت پس از تایید استاد مسئول واحد کارآموزی، توسط مدیر گروه آموزشی نیز تایید میشود.
- حداقل امتیاز مورد نیاز از این جدول، **۲ امتیاز** است. حداکثر امتیاز قابل کسب از این جدول ۳ امتیاز است.
- هر جلسه/روز کارآموزی معادل ۰,۵ امتیاز ارزیابی می‌شود.
- در صورت درخواست گروه برای همکاری بیشتر دانشجوی محترم، امتیاز کسب شده طبق نظر گروه در جدول ۶ (همکاری با گروه) دیده خواهد شد.
- لطفاً برای هر یک از موارد ذکر شده، جدول ۱۳ در پیوست‌ها تکمیل و ضمیمه شود.

جدول ۳- کارورزی در گروه‌های پژوهشی

عنوان کارورزی	
هدف	
روش کار و شرح فعالیت	
یافته‌ها	
تاریخ شروع/پایان	
نام و امضای استاد راهنما (گروه آموزشی)	
نام و امضای استاد راهنما (گروه پژوهشی)	
امکان انتشار این فعالیت وجود دارد؟	<p>بلی <input type="radio"/> خیر <input type="radio"/></p> <p>اگر بلی، نحوه انتشار آن را توضیح داده و مستندات را پیوست نمایید.</p>

جدول ۴- کارورزی مرتبط با سیاست‌های غذا و تغذیه

عنوان کارورزی	
هدف	
روش کار و شرح فعالیت	
یافته‌ها	
تاریخ شروع/پایان	
نام و امضای استاد راهنما (گروه آموزشی)	
نام و امضای استاد راهنما (مرکز مطالعاتی/سازمان دولتی)	
امکان انتشار این فعالیت وجود دارد؟	<p>بله <input type="radio"/> خیر <input type="radio"/></p> <p>اگر بلی، نحوه انتشار آن را توضیح داده و مستندات را پیوست نمایید.</p>

جدول ۵- تدریس/شرکت در کارگاه‌های مرتبط با رشته و پایان‌نامه

ردیف	عنوان کارگاه	تاریخ	تعداد ساعت/جلسه	برگزارکننده	نوع مشارکت	تایید استاد راهنمای آموزشی/پژوهشی	امتیاز
۱							
۲							
۳							
۴							
۵							

- هدف از شرکت در این کارگاه‌ها کسب مهارت‌های تخصصی لازم مرتبط با رشته و بویژه پایان‌نامه می‌باشد و شامل کارگاه‌های اجباری دوره دکترا نیست.
- لطفاً، اصل گواهی کارگاه در بخش انتهایی کارپوشه به ترتیب شماره پیوست شود.
- تاریخ شرکت در کارگاه‌ها باید پس از شروع دوره آموزشی دکترا باشد.
- حداقل امتیاز مورد نیاز از این جدول، **۳ امتیاز** است. حداکثر امتیاز قابل کسب از این جدول ۶ امتیاز است.
- تدریس در کارگاه مرتبط (هر ۲ ساعت) معادل **حداکثر ۳ امتیاز** (بر اساس گروه مخاطب و سطح علمی) و شرکت در هر کارگاه تخصصی معادل حداکثر **۱ امتیاز** محاسبه می‌شود.
- محاسبه امتیاز نهایی بر اساس جدول تکمیل شده و توسط گروه آموزشی تغذیه جامعه، قبل از آزمون جامع، انجام می‌پذیرد.

جدول ۶- ارائه در ژورنال کلاب های گروه آموزشی تغذیه جامعه

رتبه	عنوان ارائه شده	استاد راهنما	تاریخ ارائه	نام و امضای مدیر گروه آموزشی	امتیاز
۱					
۲					
۳					
۴					

- هر جلسه ارائه در ژورنال کلاب، معادل حداکثر ۱,۵ امتیاز می باشد.
- ارائه به صورت **Critical appraisal**، معادل حداکثر ۲,۵ امتیاز محاسبه می شود.
- حداقل امتیاز مورد نیاز از این جدول، **۴ امتیاز** است. حداکثر امتیاز قابل کسب از این جدول ۶ امتیاز است.

جدول ۷- شرکت در جلسات دفاع/ژورنال کلاب سایر دانشجویان

ردیف	عنوان پایان نامه/ژورنال کلاب	ارایه دهنده	تاریخ	نام و امضای مدیر گروه/ کارشناس تحصیلات تکمیلی	امتیاز
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					
۶					
۷					

- شرکت در جلسات دفاع سایر دانشجویان به منظور آشنایی به موضوعات روز تحقیقی دانشکده و همچنین کسب مهارت‌های ارایه انجام میشود.
- مطابق مقررات داخلی گروه تغذیه جامعه، جهت کسب حداقل امتیاز (۲ امتیاز) دانشجوی محترم موظف است در ۹۰ درصد از جلسات ژورنال کلاب و جلسات دفاع گروه شرکت کند.
- امتیاز شرکت در جلسه ژورنال کلاب و دفاع دانشجویان دکترای هم‌رشته ۰,۵ **امتیاز** و برای شرکت در جلسه دفاع سایر رشته/مقاطع ۰,۲۵ امتیاز می‌باشد.
- حداکثر امتیاز قابل کسب از این جدول ۳ امتیاز میباشد.
- محاسبه امتیاز نهایی بر اساس جدول تکمیل شده و توسط گروه آموزشی دوره پژوهشی، قبل از آزمون جامع، انجام می‌پذیرد.

جدول ۸- همکاری با گروه						
ردیف	شرح وظیفه محوله	تاریخ	تعداد ساعت/جلسه	تایید استاد راهنمای پژوهشی	نام و امضای مدیر گروه	امتیاز
۱						
۲						
۳						
۴						
۵						

- این جدول به دنبال مشخص شده وظایف محوله آموزشی و پژوهشی از طرف گروه به دانشجوی محترم تکمیل میشود.
- میزان امتیاز هریک از وظایف، توسط گروه مشخص می شود.
- حداقل امتیاز مورد نیاز از این جدول، **۵ امتیاز** است. حداکثر امتیاز قابل کسب از این جدول ۹ امتیاز است.



جدول ۹- چاپ مقالات علمی						
ردیف	عنوان مقاله	عنوان مجله	ایندکس	تاریخ چاپ/پذیرش	نویسندگان	نقش دانشجو

- لطفاً، اصل مقاله چاپ شده و یا پرینت نامه پذیرش از ایمیل رسمی مجله در بخش انتهایی کارپوشه به ترتیب شماره پیوست شود.
- زمان چاپ مقاله باید پس از آغاز تحصیل در دوره دکترای تخصصی باشد. به جز مقالات مربوط به پایان نامه کارشناسی ارشد، در سایر مقالات باید وابستگی سازمانی (Affiliation) دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی و دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، به عنوان محل تحصیل و پژوهش دانشجو، ذکر شده باشد.
- محاسبه امتیاز براساس "جدول محاسبه امتیاز فعالیت های پژوهشی" و توسط گروه آموزشی تغذیه جامعه انجام خواهد شد.

جدول ۱۰- ارایه سخنرانی و پوستر در کنگره های بین المللی و داخلی

نویسندگان	تاریخ ارایه	ارایه		نوع		عنوان کنگره /سمینار	عنوان ارایه	ردیف
		پوستر	سخنرا	داخلی	بین المللی			

- لطفاً اصل گواهی ارایه سخنرانی/ پوستر دربخش انتهایی کارپوشه به ترتیب شماره پیوست شود.
- زمان ارایه مقاله باید پس از آغاز تحصیل در دوره دکترای تخصصی باشد. به جز داده های مربوط به پایان نامه کارشناسی ارشد، در سایر موارد باید وابستگی سازمانی (Affiliation) دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی و دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، به عنوان محل تحصیل و پژوهش دانشجو، ذکر شده باشد.
- محاسبه امتیاز براساس " جدول محاسبه امتیاز فعالیت های پژوهشی " و توسط گروه آموزشی تغذیه جامعه انجام خواهد شد.

جدول ۱۱- طرح‌های تحقیقاتی (غیر پایان نامه)

ردیف	عنوان طرح	محل تصویب			نوع مشارکت		تاریخ تصویب / آغاز	تاریخ خاتمه	سایر مجری/همکاران
		دانشکده	انستیتو	ک ت د	مجری	همکار			

- لطفاً، اصل قراردادهای رسمی طرح‌ها در بخش انتهایی کارپوشه به ترتیب شماره پیوست شود.
- زمان شروع قرارداد طرح تحقیقاتی باید پس از آغاز دوره دکترا باشد.
- ک ت د: کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده

جدول ۱۲- کارگاه‌های اجباری دوره دکترا				
ردیف	عنوان کارگاه	تاریخ برگزاری	محل برگزاری	مدرس
۱	کارگاه ارزشیابی دانشجوی			
۲	کارگاه روش تدریس			
۳	کارگاه برنامه‌ریزی درسی و طرح درس			
۴	کارگاه Endnote			
۵	کارگاه مقاله‌نویسی			
۶				

- لطفاً اصل گواهی شرکت در کارگاه‌های اجباری در بخش انتهایی کارپوشه به ترتیب شماره پیوست شود.

## نکات مهم:

- در تمام مقالات تهیه شده جهت ارسال به همایش های علمی و همچنین مقالات تهیه شده از طرح پژوهشی پایان نامه دوره دکتری، دانشجو موظف است قبل از ارسال با استاد راهنمای آموزشی و پژوهشی از نظر محتوی و اسامی همکاران پژوهشی هماهنگی لازم را به عمل آورده و از ارسال آنها بدون اطلاع اساتید راهنمای آموزشی و پژوهشی خودداری نماید.
- رعایت موازین اخلاق حرفه ای، حضور منظم در گروه آموزشی و انجام مسؤلیت های آموزشی و پژوهشی محول شده در زمان مورد نظر نقش مهمی در ارزیابی عملکرد دانشجو در دوران تحصیل خواهد داشت.
- رعایت موازین اخلاق پژوهشی به عنوان پیش فرض تمام فعالیت های پژوهشی دانشجو مورد ارزیابی مستمر قرار خواهد گرفت. در صورت هرگونه تخطی از رعایت این موازین طبق مقررات با دانشجویان برخورد خواهد شد.
- تحصیل در مقطع دوره دکتری تخصصی به عنوان بالاترین مقطع تحصیلی دانشگاهی فرصت مغتنمی برای ارتقاء سطح دانش و توسعه مهارت های علمی در کنار تثبیت و یادگیری مهارت های اجتماعی در محیط های دانشگاهی و همچنین تقویت و یا سازماندهی نظام ارزشی و الگوهای اخلاقی بر اساس آموزه ها و باورهای اعتقادی است. امید است تمام دانشجویان این دوره، ضمن پیشرفت علمی با ارتقاء ویژگی های اخلاقی و رفتاری نیز به افراد سرآمد جامعه تبدیل شوند.

با آرزوی موفقیت

# مستندات

(۱) توضیحات مربوط به جدول ۲

a. برای هر یک از بندهای مربوطه، باید جدول ۱۳ تکمیل گردد و در قسمت مستندات پیوست شود.

(۲) مستندات مربوط به جدول ۹:

○ اصل مقاله چاپ شده

○ نامه پذیرش قطعی مقاله از ایمیل رسمی یا در وبسایت مجله

(۳) مستندات مربوط به جدول ۱۰:

○ گواهی شرکت در کنگره با ذکر نوع مشارکت

(۴) مستندات مربوط به جدول ۱۱:

a. اصل قرارداد / طرح‌های تحقیقاتی با گواهی معاونت پژوهشی جهت مشخص بودن نقش دانشجوی محترم و تاریخ

پایان طرح

(۵) گواهی کارگاه‌های اجباری دوره دکترا

(۶) گواهی نمره آزمون زبان

لطفا مستندات هر بخش به صورت مجزا، و بر اساس شماره جدول و شماره ردیف مربوطه در آن جدول، کدگذاری

شده و به ترتیب در ادامه کارپوشه قرار داده شوند.

جدول شماره ۱۳- گزارش دانشجو از دستبازی آموزشی در کارآموزی دانشجوین کارشناسی	
	شماره ردیف در جدول ۲
	نام مرکز
	عنوان فعالیت
	هدف از انجام فعالیت
	شرح فعالیت
	نتایج
	تاریخ شروع
	تاریخ پایان